



## دانشکده علوم پزشکی اسداباد

### اهداف کارآموزی پرستاری بخش ریه

#### هدف کلی:

بررسی و شناخت نیازهای بیماران بستری در بخش تنفس و تصمیم گیری مناسب در انتخاب اولویت ها از پیشگیری تا نوتوانی با تاکید بر آموزش به بیمار و خانواده و کاربرد یافته های علمی در مراقبت از بیماران بستری در بخش تنفس در جهت برآوردن نیازهای کامل جسمی، روانی و اجتماعی بیماران.

#### اهداف جزئی:

- ۱- اولویت های مراقبتهای اورژانسی در بیماران مبتلا به اختلالات تنفسی را هنگام پذیرش بیمار بکار گیرد.
- ۲- بررسی و شناخت جامع از بیمار مبتلا به اختلالات تنفسی به عمل آورد.
- ۳- بر اساس نتایج شرح حال و معاینات فیزیکی، فرآیند پرستاری (بررسی، اهداف، تشخیص پرستاری، اجرا و ارزشیابی) مناسب را بر حسب اولویت انجام دهد.
- ۴- قبل و بعد از انجام تستهای تشخیصی (برونکوسکوپی، بیوپسی ریوی، توراسنتز، کشت خلط، اسپرومتری، اسکن ریه، ABG و تست مانیتو) مراقبتهای لازم را انجام داده و به بیمار آموزش دهد.
- ۵- نحوه انجام و تفسیر نتایج حاصله از تستهای تشخیصی (برونکوسکوپی، بیوپسی ریوی، توراسنتز، کشت خلط، اسپرومتری، اسکن ریه، ABG و تست مانیتو) را توضیح دهد.
- ۶- اصول صحیح ساکشن کردن را بداند و در صورت لزوم انجام دهد.
- ۷- انواع داروهای پر مصرف بیماریهای تنفسی شامل (آنتی بیوتیکها، شربت های ضد سرفه، اسپری ها، خلط آور ها) از لحاظ مکانیسم، نحوه مصرف دارو، عوارض دارو، و کاربرد آنها را توضیح دهد.
- ۸- در صورت نیاز به بیمار پوزیشن مناسب جهت تخلیه ترشحات ریوی داده و برای بیمار درناژ وضعیتی انجام داده و در خروج ترشحات به بیمار کمک نماید.
- ۹- تمرینات تنفسی از قبیل فیزیوتراپی قفسه سینه، تنفس لب غنچه ای و دیافراگماتیک و سرفه های موثر را تشریح نموده و در صورت نیاز با حضور مربی به کار گیرد.
- ۱۰- در مورد نحوه مصرف داروهای استنشاقی و اسپری ها به بیمار آموزش دهد. و روش صحیح استفاده از آنها را نمایش دهد.
- ۱۱- در مورد بیماریهای رایج تنفسی و COPD اطلاعات لازم را کسب کند و توضیح دهد.
- ۱۲- در هنگام ترخیص آموزشهای لازم را همراه یففلت آموزشی مربوطه در زمینه عود بیماری، رژیم غذایی، نحوه مصرف دارو، تمرینات تنفسی به بیمار و خانواده وی ارائه نماید.

